



Séjours 2026

QUI SOMMES-NOUS ?

Lâche les freins est une association de tourisme social et solidaire qui organise depuis 2013 des séjours adaptés. Nous sommes un acteur engagé pour la défense et la promotion des vacances de qualité pour toutes et tous. Dans le cadre de nos voyages, nous nous retrouvons pour des échanges égalitaires et conviviaux.

Les accompagnateur.trices sont des personnes bénévoles ce qui est pour nous un gage de motivation et d'engagement réel pour l'accompagnement de nos adhérent.es.



www.lachelesfreins.fr

LÂCHE LES FREINS !

86B rue de la République BP 20237
69515 Vaulx-en-Velin Cedex

Tél : 07 81 02 85 39
Email : lachelesfreins@orange.fr



Agrément Tourisme : N°IM069160007
Agrément VAO – arrêté N°2021-32
N° SIRET : 79214299400021



LÂCHE LES FREINS !
VOYAGES ADAPTÉS POUR PERSONNES POLYHANDICAPÉES

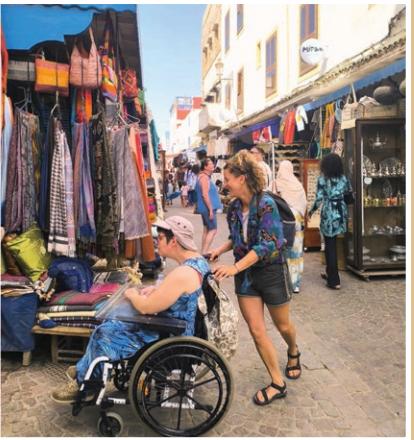




ÉTATS-UNIS New York

04 au 13 mai 2026
6890 €

Vertigineuse, électrique, magique, intense et mythique, New York est une mégalopole nourrie par une énergie inépuisable.



MAROC Essaouira

19 mai au 01 juin 2026
3790 €

Découvrons les mille et un attraits d'Essaouira, ville portuaire charmante et grouillante de vie !



ANDALOUSIE Frigiliana

06 au 17 juin 2026
4750 €

Baignée par la mer Méditerranée, la province de Malaga est vibrante de soleil et d'histoire.

2026



ITALIE Sale Marasino

19 au 29 juin 2026
3790 €

Invitation à une virée au lago d'Iseo, véritable havre de paix et joyau du nord de l'Italie.



BELGIQUE Bruxelles et Dixmude

02 au 13 juillet 2026
4190 €

Découvrez Bruxelles la cosmopolite et les stations balnéaires populaires et animées de la mer du Nord.

ÎLE D'OLÉRON Château d'Oléron

15 au 24 juillet 2026
3790 €

Des marais salants aux forêts de pins par le bord de mer, bienvenue sur l'île d'Oléron "la lumineuse".

LOIRE ATLANTIQUE Port Saint-Père

01 au 10 septembre 2026
3290 €

Prendre un bol d'air marin en arpentant le littoral et profiter de la quiétude des sites naturels protégés.

PORTUGAL Foz do Arelho

15 au 24 septembre 2026
4750 €

La Costa de Prata est réputée pour ses villages de pêcheur paisibles, ses falaises spectaculaires et son arrière pays préservé.

CORSE Porto Vecchio

15 au 27 septembre 2026
4750 €

Le sud de l'île de beauté promet des découvertes fantastiques entre ses villages hauts perchés et ses côtes sauvages.

ANTILLES Guadeloupe

27 nov. au 10 déc. 2026
5490 €

Terre d'histoire et de contraste, l'île papillon regorge d'un patrimoine naturel particulièrement gâté !